



Œufs

Nos assiettes déjeuner sont servies avec pain grillé, pommes de terre, fruits et, café à volonté et sont préparées avec des œufs

Omega-3. Nos pommes de terre maison sont assaisonnées au parmesan, à l'ail, aux échalotes vertes et à l'huile d'olive.

Un œuf servi avec pommes de terre maison, pain grillé et café à volonté... 5.73\$

Deux œufs servis avec pommes de terre maison, pain grillé et café à volonté... 7.73\$

1 choix... 8.73\$

2 choix... 10.73\$

3 choix... 12.73\$

4 choix... 14.73\$

5 choix... 16.73\$

6 choix... 18.73\$

Choix: bacon, saucisses à déjeuner, saucisse italienne maison, jambon, crêpe babeurre, crêpe mince, pain doré, fèves au lard, cretons, œuf

“**La Crise Cardiaque**” poutine déjeuner avec pommes de terre, bacon, fromage mozzarella servie avec sauce hollandaise crémeuse et choix d'œuf... 11.73\$

“**Le Mont-Royal**” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner et jambon... 12.73\$

“**Le Saint-Sauveur**” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon et fèves au lard... 13.73\$

“**Le Mont-Blanc**” 2 œufs, bacon et mozzarella servis sur bagel au sésame... 14.73\$

“**Le Tremblant**” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, crêpe babeurre et fèves au lard... 16.73\$

“**Le Sutton**” 2 œufs, bacon et crêpe farcies de fraises et Nutella... 16.73\$

“**Le Sainte-Anne**” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, pain doré et cretons... 16.73\$

“**Le Burgo**” pain fait maison farci avec œuf, saucisse italienne, bacon, jambon, cheddar, laitue, tomate et mayo à l'avocat... 15.73\$

“**Le Massif**” 2 œufs avec un steak Angus 6 onces grillé à la perfection sur charbon de bois... 17.73\$

“**Le Palazzo**” pizza maison au jambon fumé, bacon croustillant, saucisses italiennes, fromages mozzarella et cheddar avec sauce hollandaise crémeuse et choix d'œuf... 16.73\$

“**L' Avalanche**” 3 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, crêpe, pain doré, fèves au lard et un steak Angus 6 onces grillé à la perfection sur charbon de bois... 23.73\$

Extra Viande: 2.73\$

Extra Demi-Gaufre: 4.73\$

Extra Crêpe / Crêpe babeurre / Pain Doré: 3.73\$

Extra fromage (Cheddar, Suisse, Bocconcini, Mozzarella): 3.73\$

Transformez vos pommes de terre maison en

“**Mozzapatates**” pour seulement 2.00\$



Omelettes

Toutes nos omelettes sont préparées avec 3 grands œufs Omega-3.

*Nos omelettes sont servies avec du pain grillé, des pommes de terre maison,
des fruits frais et, du café à volonté !*

Extra blanc d'œuf... 2.73\$

“Le Tout Simplement Bon” nature... 9.73\$

“La Fromagerie” cheddar, mozzarella et parmesan Padano... 12.73\$

“Le Lavalois” épinards, asperges, cheddar et mozzarella... 13.73\$

“Le Centre de la Nature” tomates cerise, asperges, poivrons, oignons, champignons et mozzarella... 12.73\$

“Le Colossus” jambon, bacon, saucisses italiennes maison et cheddar... 14.73\$

“La Rivière-des-Milles-Îles” oignons, avocat, saumon fumé norvégien et fromage... 15.73\$

“La Dolce Vita” saucisses italiennes maison, tomates cerise, champignons

Portobello et bocconcini... 13.73\$

“La 440 Ouest” jambon, poivrons, oignons, tomates cerise et cheddar... 12.73\$

“Le Bouffon” bœuf braisé Angus, champignons Portobello, truffe et mozzarella... 15.73\$

“Le Saucisson” saucisses italiennes maison, rapini et mozzarella... 14.73\$

“Les Alpes” jambon et fromage suisse... 13.73\$

Oeufs Bénédicte

*Tous nos plats d'œufs bédicte sont préparés avec deux grands œufs pochés Oméga-3 sont servies
avec des pommes de terre maison, des fruits frais et, du café à volonté !*

Notre sauce hollandaise est préparée chaque matin.

“Le Bénédicte” 2 œufs pochés avec jambon servis sur muffin anglais
avec notre sauce hollandaise crémeuse... 13.73\$

“Le Scandinave” 2 œufs pochés avec saumon fumé norvégien frais servis sur bagel St-Viateur
avec notre sauce hollandaise crémeuse... 15.73\$

“L'Olympien” 2 œufs pochés avec épinards sautés et asperges servis sur pain ciabatta maison rôti avec
notre sauce hollandaise crémeuse... 14.73\$

“Le Benedict 73” 2 œufs pochés avec saucisses italiennes maison, tomates cerise et bocconcini
servis sur pain ciabatta maison rôti avec notre sauce hollandaise crémeuse... 15.73\$

“Le Boucher” 2 œufs pochés avec bacon, jambon et cheddar servis sur muffin anglais
avec notre sauce hollandaise crémeuse... 14.73\$

“Le Gauffredicte” 2 œufs pochés avec côtes de bœuf braisé et mozzarella servis
sur une demi-gaufre avec notre sauce hollandaise crémeuse... 16.73\$

“La Parmossa” 2 œufs pochés avec prosciutto et mozzarella servis sur pain ciabatta
maison rôti avec notre sauce tomate maison... 14.73\$

“Le Smokey” 2 œufs pochés avec viandes fumée, cheddar servis sur pain de seigle
avec notre sauce hollandaise crémeuse... 14.73\$



Crêpes babeurre / Crêpes

Nos mélanges à crêpes sont préparés avec fraîcheur chaque matin sans préservatifs ajoutés.

Tous les plats ci-dessous sont servis avec du sirop d'érable du Québec.

“L'Original” crêpes nature empilées... 9.73\$

“La Fruiterie” crêpes garnies de fruits frais et servies avec crème anglaise... 13.73\$

“La Vie en Bleu” crêpes aux bleuets servies avec crème anglaise... 13.73\$

“Le Choco-Nana” crêpes garnies de bananes et Nutella... 12.73\$

“La Cascade de Fraises” crêpes farcies de fraises servies avec crème anglaise... 14.73\$

“À La Mode” crêpes farcies de pommes caramélisées, amandes et caramel; le tout garni de crème glacée à la vanille... 13.73\$

“Le Vert-ment Bon” 1 crêpe farcie avec jambon, asperges et mozzarella avec des pommes de terre maison et des fruits frais... 13.73\$

“Sel & Sucre” 1 crêpe farcie avec œufs, bacon, jambon et cheddar servie avec des pommes de terre maison et des fruits frais... 13.73\$

“Le Delicatessen” 1 crêpe salée farcie avec de la viande fumée, cheddar, oignons; le tout garni de salade de chou servie avec des pommes de terre maison et des fruits frais... \$15.73

Extra: Nutella - Crème anglaise - Sauce hollandaise... 2.73 \$

Gaufres Belges / Pain Doré

Nos mélanges à gaufre et pain doré sont préparés avec fraîcheur chaque matin sans préservatifs ajoutés.

Tous les plats ci-dessous sont servis avec du sirop d'érable du Québec.

“Au Naturel” servi avec sirop d'érable du Québec... 9.73\$

“Simplement Délicieux” servi avec fruits frais et crème anglaise... 12.73\$

“Le Belge” garni de Nutella... 12.73\$

“Dans le Champ” garni de baies sauvages servi avec crème anglaise... 14.73\$

“Fleur-de-Lys” garni de bleuets frais servi avec crème anglaise... 14.73\$

“Gaufanana” garni de bananes, fraises et Nutella... 15.73\$

“Le Cinnabon” brioche à la cannelle trempée dans notre mélange à pain doré, garnie de fruits frais, amandes et yogurt crémeux à la vanille... 13.73\$

“Le Wafflicious” 2 œufs sur une gaufre avec bacon, jambon et fromage cheddar servi avec pommes de terre maison et des fruits frais... 14.73\$

“Le Frenchastique” pain doré farci avec bananes, fromage à la crème et Frangelico garni de fraises fraîches, bananes et Nutella... 13.73\$

“Le Club Doré” pains dorés sur 3 étages farcis avec œuf, bacon, jambon et mozzarella servis avec des pommes de terre maison et des fruits frais... 14.73\$

“Le Singe Volant” pains dorés farcis de banane, beurre d'arachide et Nutella... 14.73\$

Extra: Nutella - Crème anglaise... 2.73\$



Menu Santé

Servi avec café à volonté.

- “Le Guru Matin” gruau avec cassonade et pain grillé... 5.73\$
- “Le Guru Royale” gruau avec cassonade, fromage cottage, fruits et pain grillé... 9.73\$
- “Cheeriosos” bol de Cheerios multigrain servi avec lait... 5.73\$
- “Bon Matin” pain grillé avec confiture aux fraises et beurre d’arachide... 5.73\$
- “Le Baggell” bagel St-Viateur servi avec fromage à la crème et fruits frais... 7.73\$
- “Frais & Délicieux” bol de fruits frais servi avec crème anglaise... 10.73\$
- “Léger-Léger” bagel St-Viateur servi avec fromage à la crème, granola et yogurt à la vanille... 12.73\$
- “La Montagne” montagne de fruits frais servie avec granola croustillant et yogurt à la vanille... 12.73\$
- “Santé Extrême” omelette aux 3 blancs d’œuf, poulet, tomates cerise, asperges, poivrons et mozzarella... 15.73\$
- “Le Bagelox” bagel St-Viateur servi avec fromage à la crème, saumon fumé norvégien, oignons, câpres, laitue et tomates... 15.73\$
- “Le Nord-Est” omelette aux 3 blancs d’œuf, saumon fumé norvégien, oignons, câpres et huile d’olive extra vierge... 16.73\$
- “Le Popeye” omelette aux 3 blancs d’œuf, rapini, asperges, épinards, oignons et mozzarella... 16.73\$
- “Le MonteBello” omelette aux 3 blancs d’œuf, asperges, épinards, oignons, tomates cerise, bocconcini, roquette et balsamique... 16.73\$

Menu pour enfants

- Un œuf servi avec pommes de terre, fruits frais et 1 choix de viande
- Omelette nature un œuf... extra cheddar... 1.00\$
- 1 mini crêpe babeurre ou 1 crêpe mince ou 1 pain doré servi avec fruits frais
- Demi gaufre servie avec fruits frais
- Pain grillé avec beurre d’arachide et confiture aux fraises servi avec fruits frais
- Sandwich au fromage fondu servi avec pommes de terre et fruits frais
- Bol de Cheerios multigrains avec bananes et fraises servi avec du lait

4.73\$ Chaque



Breuvages

	<i>Petit</i>	<i>Grand</i>
Lait	1.95\$	2.95\$
Chocolat chaud, froid		2.95\$
Café, thé noir, tisane		1.95\$
Café au lait		3.95\$
Cappuccino		3.95\$
Espresso		2.50\$
Espresso macchiato		3.00\$
Espresso allongé		2.50\$
Espresso K73 avec Baileys		4.50\$
Eau embouteillée		6.00\$
Liqueurs embouteillées		3.25\$
Liqueurs fontaine		2.95\$
San Pellegrino 750ml		6.00\$
Jus assortis (orange, canneberge, pomme)	2.95\$	3.95\$
Jus de fruits frais pressés (orange ou pamplemousse)	3.95\$	4.95\$



Smoothies

Tous nos smoothies sont préparés à partir de fruits frais, lait 2% et yogourt.

“**Cascade de Fruits**” mangues, fraises, bleuets et ananas

“**L'Explosion**” bananes et fraises

“**Bananarama**” bananes et fudge au chocolat

“**Burberry Blast**” fraises, bleuets, framboises et mûres

5.73\$ Chaque

Cocktails de fruits

Tous nos cocktails sont faits à partir de fruits frais, jus et glace.

“**Fusion de Melon**” melon, mangue et pomme

“**Les Eaux Tropicales**” kiwi, ananas et fraise

“**Crush aux Agrumes**” orange, pamplemousse et melon

“**K73 Overdrive**” fraise, banane et mûre

5.73\$ Chaque



Assaggini Della Casa

“Bruschetta” tomates en dés, oignons, persil avec huile d’olive et vinaigre de vin rouge
servi sur pain ciabatta maison... 5.73\$

“Poutine K73” frites dorées avec côtes de bœuf Angus, mozzarina di latte fondu
garnies de sauce demi-glace... 8.73\$

“Rapini & Sausage” saucisses italiennes maison servies avec ail rôti, rapini,
haricots cannellini et huile d’olive extra vierge... 10.73\$

“Pepperonata” saucisses italiennes maison sautées avec vin blanc, poivrons rouges rôtis,
champignons, oignons et sauce tomate... 9.73\$

“Grilled Italian Sausage” saucisses italiennes maison grillées à la perfection
servies avec une sauce moutarde au miel... 8.73\$

“Portobello Padano” champignons portobello tranchés et sautés avec ail, huile
d’olive extra vierge et vinaigre balsamique de Modena vieilli; le tout garni de
copeaux de fromage Grana Padano... 8.73\$

“Garlic Bread” pain maison garni de beurre à l’ail... 4.73\$

Extra Fromage Gratiné... 1.00\$

“Arancini” 3 boules de riz panées et frites, farcies de fromage et sauce tomate... 6.73\$

K73 Poutine

“Poutine Original” fromage mozzarella et sauce à poutine... 7.73\$

“Poutine Calabrese” viande hachée, sauce piquante, fromage mozzarella et sauce tomate... 10.73\$

“Poutine K73” bœuf Angus, fromage mozzarella et sauce à poutine... 11.73\$



Pâtes

Penne • Spaghetti • Fettucini • Gnocchi • Tortellini

Rosée • Alfredo • Sauce Tomate ... 12.73\$

“Agl’ie Olio” ail rôti, huile d’olive extra vierge et fromage Grana Padano... 11.73\$

“Di Esme” saucisses italiennes maison, rapini, bacon, ail et huile d’olive extra vierge... 14.73\$

“Di Nico” prosciutto Parma, capicollo et champignons dans une sauce rosée crémeuse... 14.73\$

“D’Alexa” poulet, asperges et tomates cerise dans une sauce Alfredo crémeuse... 14.73\$

“D’Alyssa” saumon fumé norvégien, câpres et oignons dans une sauce rosée crémeuse
à la vodka Grey Goose... 15.73\$

“Di Brooklyn” saucisses italiennes maison, poivrons rouges, oignons et vin blanc
dans une sauce arrabiata piquante... 13.73\$

“Carbonara” jaune d’œuf, bacon et poivre noir concassé dans une sauce Alfredo crémeuse... 14.73\$

“Di Jade” échalotes, poivre noir concassé et vodka Grey Goose
dans une sauce rosée légère... 14.73\$

“Della Mamma” fromage Grana Padano râpé et sauce à la viande... 14.73\$

“Carnaccina” bœuf Angus en cubes, champignons porcini et huile de truffe
dans une sauce Alfredo crémeuse... 15.73\$

À Côté

Soupe du jour... 5.73\$

Frites maison... 5.73\$

Petite salade César... 5.73\$

Petite salade mesclun et vinaigrette balsamique... 5.73\$

Rapini sautés à l’ail et à l’huile d’olive... 5.73\$



Salades

Toutes les vinaigrettes sont faites maison sans préservatifs ajoutés.

Nos salades sont servies avec soupe du jour maison.

“Yummy” bébé épinards, granola, canneberges séchées et bocconcini servie avec vinaigrette moutarde au miel... 14.73\$

“L’Atlantique” laitue californienne mélangée avec saumon fumé norvégien, olives Kalamata, tomates cerise, câpres et oignons servie avec vinaigrette au vin rouge et fines herbes... 16.73\$

“Modena” laitue californienne mélangée avec copeaux de parmesan, avocat, pommes vertes tranchées et noix de pecan servie avec vinaigrette balsamique de Modena... 14.73\$

“Pollo-César” laitue romaine, bacon croustillant, croûtons, fromage râpé Grana Padano dans une délicieuse vinaigrette César crémeuse servie avec poitrine de poulet grillée... 14.73\$

“L’Exotique” laitue mélangée, baies fraîches, poulet grillé servie avec vinaigrette moutarde au miel... 15.73\$

Extra: poulet grillé - saumon fumé norvégien - saucisses italiennes maison... 4.73\$

Sous-Marins

Tous nos sous-marins sont fraîchement préparés et servis avec salade de chou, tomates,

oignons, fromage mozzarella et sauce maison.

Accompagnement de frites ou salade.

Saucisses italiennes maison grillées... 12.73\$

Steak, steak & encore plus de steak... 12.73\$

Steak, oignons & cheddar doux... 13.73\$

Steak & saucisses italiennes maison... 15.73\$

Saucisses italiennes maison, poivrons & champignons... 13.73\$

Steak & bacon... 12.73\$

Champignons, asperges, olives, oignons caramélisés, poivrons et épinards... 12.73\$

Poitrine de poulet marinée et grillée... 13.73\$

Bœuf braisé & mozzarella... 14.73\$



Hamburgers / Sandwiches

Tous nos hamburgers sont préparés avec du bœuf Angus à 100% et servis avec salade de chou, tomates, oignon, sauce K73 et fromage avec un choix d'accompagnement de frites ou salade.

“La Fumée” galette de bœuf Angus grillée sur charbon de bois avec oignons caramélisés, bacon, fromage à la crème et notre sauce K73 maison... **13.73\$**

“K73” galette de bœuf Angus grillée sur charbon de bois avec bacon, poivrons rouges, oignons caramélisés, cheddar et notre sauce K73 maison... **12.73\$**

“Le Jardin” poivrons rouges, champignons, asperges, mozzarina et notre sauce K73 maison... **12.73\$**

“Le Club” poitrine de poulet grillée, bacon, poivrons grillés, cheddar et notre sauce K73 maison... **13.73\$**

“Le Deli” viande fumée, salade de chou, cornichons et moutarde... **16.73\$**

“Le Boeuf Braisé” bœuf braisé Angus effiloché et fromage cheddar servi avec sauce marsala... **14.73\$**

Pizza

Toutes nos pizzas sont préparées avec sauce tomate et fromage mozzarella.

Notre pâte est préparée quotidiennement avec des ingrédients frais.

“Margherita” fromage Grana Padano râpé, sauce tomate et basilic frais... **12.73\$**

“Firmosa” pepperoni, mozzarella et sauce tomate... **13.73\$**

“Canadienne” pepperoni, champignons et poivrons rouges... **14.73\$**

“MAK73” bœuf haché, cheddar et laitue coupée recouverte de cornichons, oignons et notre sauce K73 maison... **15.73\$**

“Sardegna” mozzarella, bocconcini et fromage Grana Padano râpé... **13.73\$**

“Siciliana” steak, saucisses italiennes maison, bacon, prosciutto Parma et oignons... **14.73\$**

“Toscana” champignons porcini et Portobello, huile de truffe et tomates cerise... **14.73\$**

“Parma” prosciutto Parma, roquette, bocconcini et huile d'olive... **15.73\$**

“Calabrese” saucisses italiennes maison, piments forts et bacon... **14.73\$**

“La Settantatre” tomates cerise, asperges, champignons portobello et poivrons... **14.73\$**



Signé K73

Tous nos repas signatures K73 sont servis avec soupe du jour maison.

“Poulet Teriyaki” poitrine de poulet marinée dans une sauce teriyaki (pendant 48 heures) et grillée à la perfection; servie avec un choix de frites, pâtes ou salade... **17.73\$**

“Poulet 73” poitrine de poulet panée et cuite au four garnie de sauce tomate et bocconcini; servie avec choix de frites, pâtes ou salade... **18.73\$**

“Côte de Bœuf Angus Braisée” Côtes de bœuf Angus (braisée lentement pendant 8 heures) recouvertes de champignons porcini et sauce aux truffes; servies avec choix de frites, pâtes ou salade... **22.73\$**

“Gnocchis au Fromage” Gnocchi frits dans une sauce aux fromages cheddar, Grana Padano râpé et mozzarella... **14.73\$**

“Saumon Citronné” Saumon de l'Atlantique grillé avec une huile au citron et fines herbes et servi avec choix de frites, pâtes ou salade... **19.73\$**

“Surlonge” Contrefilet de bœuf 7 onces grillé à la perfection avec une sauce aux poivres et servi avec choix de frites, pâtes ou salade... **17.73\$**



Notre philosophie

Nous sommes fiers de vous proposer un menu varié qui appuie nos producteurs locaux. Nous privilégions des ingrédients cultivés au Québec, disponibles selon les saisons. Nous croyons que notre province offre des produits frais et délicieux d'une grande qualité. K73 vous entraîne dans un voyage gastronomique...les différents saveurs du Québec sont au menu!

Chaque année, Kitchen 73 contribuera à une fondation québécoise. Cette année, nous ferons un don de 0,73\$ par facture à une fondation Québécoise.

Opportunité de franchises

Kitchen 73 est fière de vous offrir une opportunité d'affaire. Profitez de notre savoir-faire et rejoignez une équipe de professionnels dédiés qui offrent à sa clientèle une expérience gastronomique unique. Pour plus de renseignements, consultez notre site web au www.kitchen73.com ou appelez-nous au 514.840.3030.